

دندان‌های شیری از چه زمانی رویش می‌یابند؟

تعداد دندان های شیری در کل بیست عدد می باشد که از ۶–۸ ماهگی شروع به رویش کرده و حداکثر تا سن سه سالگی رویش آنها تکمیل می گردد . افتادن دندان های شیری از سن ۷–۶ سالگی شروع شده و تا سن دوازده سالگی کلیه دندان های شیری افتاده و دندان های دائمی جایگزین می گردد.

علامت قبل از رویش دندان های شیری به چه صورت است؟

در بیشتر کودکان ، افزایش ترشح بزاق قبل از رویش دندان های شیری رخ می دهد، کودک تمایل خواهد داشت ، دست و انگشتانش را به داخل دهان ببرد. برخی از کودکان خردسال طی رویش دندان های شیری بی قرار و کج خلق می شوند. رویش دندان سبب بی قراری در طول روز،افزایش درمیزان مکیدن و ساییدن لثه ها بر روی هم و احتمالاً قدری افزایش بی اشتهایی می شود. لازم به ذکر است؛ که رویش دندان شیری سبب افزایش وقوع عفونت نمی شود و هیچگونه افزایش دمای را به همراه ندارد، همچنین سبب اسهال، سرفه و اختلال در خواب نمی شود. در یک سوم از کودکان هیچگونه تغییر رنگ مخاط در محل رویش دندان ها دیده نمی شود . در یک سوم از کودکان تغییر مشخصی در رنگ مخاط دیده می شود و در یک سوم از کودکان نیز تغییر مشخصی در رنگ مخاط دیده می شود که به

تحقیقات جدید نشان می دهد که سویا می تواند مانع افزایش سلولهای چربی بدن شود.این در حالی است که بیشتر مردم به مشکل اضافه وزن روبرو هستند وعلی رغم استفاده از قرص ها و تجهیزات لاغری یاز هم چاق هستند. بسیاری از مردم راههای غفرتناکی را برای لاغر شدن انتخاب می کنند مانند استفاده از مکمل های گیاهی یا امید به اینکه شاید اثر معجزه آسایی داشته باشد.

زنان ومردان جوان به دلیل داشتن مشغله فراوان در زندگی تغذیه و ورزش صحیحی ندارند.به همین دلیل با کاهش فعالیتهای بدنی وافزایش سن مشکل اضافه وزن در آنها دیده می شود .افزایش میزان چربی بدن خطر ابتلا به بیماری هایی نظیر:سکته قلبی شکستگی استخوان سرطان سینه و سایر سرطانها را افزایش می دهد.

چگونه سویا باعث کاهش وزن می شود؟
تحقیقات جدید نشان می دهد که پروتئین سویا باعث کاهش وزن می شود.مطالعات نشان داده است که سویا می تواند با استفاده از مکانیسم های مختلف باعث کاهش یا توقف رشد سلولهای چربی در زنان ومردان شود.استفاده از محصولات دانه طبیعی سویا بهترین روش پیشنهادی برای کاهش وزن است.

ژاپنی ها لاغرتین مردم جهان بوده و از نظر طول عمر طولانی ترین عمر را دارند.همانطور که در مقالات متعدد آمده است دانه سویا حاوی ترکیبات بیواکتیوی است که باعث کاهش وکوپک شدن سلولهای چربی در بدن مردان وزنان می شود. امروزه مطالعات جدید، چندین خاصیت

زندگینامه دندان شیری

صورت هموزای (برجستگی یک ناحیه از بافت که به رنگ ارغوانی مایل به آبی شده باشد)، مشاهده می شود که به درمان خاصی نیاز ندارد.

درد و حساسیت لثه هنگام رویش دندان شیری را چگونه می توان کاهش داد؟ التهاب بافت لثه قبل از ظاهر شدن کامل تاج دندان ممکن است یک حالت دردناک گذرا ایجاد کند که طی چند روز فروکش می کند. اگر درد زیاد باشد،استفاده از یک بی حس کننده موضعی غیرمحرک ممکن است به طور موقت ایجاد تسکین کند. والدین می توانند داروی بی حس کننده را ۴–۳ بار

سویا و تناسب اندام



باخت ذخیره قند به صورت چربی در بدن شده ومحصولات سویا موجب تعدیل میزان انسولین در بدن و درنبال آن کاهش میزان چربی می شود.
سویا می تواند توده عضلانی را افزایش دهد.ماهیچه ها وعضلات برای انجام کار روزانه ورزش انرژی مصرف می شود .به این معنی که کالری کمتری به شکل چربی در بدن ذخیره می شود.
انسولین



در روز بر روی نسج دندان در حال رویش بکارببرند. درمورد مصرف داروی بی حسی از طریق خون سریع است و اگر پماد به غلط استفاده شود،می تواند برای کودک سمی باشد.

چرا باید به دندان های شیری کودکان توجه کرد؟

دندان های شیری مثل دندان افراد بزرگسال نقش مهمی در سلامت کلی بدن دارند. کودک از همان اوایل برای جویدن غذا، تلفظ کلمات، حفظ زیبایی صورت و سلامت بافت های

هم نکندید کالری بیشتری مصرف می شود.
به عبارت دیگر: با داشتن توده عضلانی بیشتر به سمت کاهش وزن یا از دست دادن کالری پیش میروید.
سویا سرعت سوختن سلولهای ذخیره ای چربی و متابولیسم سلولهای چربی را افزایش می دهد.
سویا باعث می شود که شما احساس سیری کنید چون غذایی با شاخص گلیسمی پایین است که تغییرات میزان انسولین را کاهش دهد.

سویا انرژی بیشتری به شما می دهد.بدین معنی که شما قدرت اراده بیشتری برای انجام صحیح کارهایتان دارید.
دانه سویا حتی باعث کاهش وزن حیوانات نیز می شود.تحقیقات یک موسسه ژاپنی نشان می دهد که مقدار چربی دربدن موش های جاق زمانی که تحت رژیم غذایی سویا قرار گرفتند به طور قابل ملاحظه ای کاهش یافت.

سویا همچنین کلسترول و گلوکز خون را کاهش می دهد.تحقیقات دیگر در ژاپن نشان داده است که ساپونین موجود در این محصولات باعث جلوگیری از چاقی در موش ها می شود.
به طور خلاصه محصولات پروتئینی در سویا به خصوص آجیل سویا که حاوی ایئوفلاون است دانه طبیعی سویا است . در صورتی که به اندازه مناسب مصرف شود بهترین رژیم غذایی است که انسان را سر حال و شاداب نگه می دارد.

رویش دندان های دائمی می شود و این مساله اهمیت نگهداری دندان شیری را نشان می دهد.

عامل پوسیدگی زودهنگام در دندان های شیری چیست؟

دندان های شیری از ماه های اولیه رویش در دهان می توانند دچار پوسیدگی شوند. یکی از موارد شایع پوسیدگی دندان در کودکان زیرسه سال، استفاده مکرر از شیشه شیر یا لیوان های نی دار مخصوص بچه هاو یا حتی شیرمادر به خصوص قبل از خواب و یا هنگام خواب کودک است. جریان بزاق طی خواب کاهش می یابد و محیط دهان کودک خشک می شود، بنابراین پاک شدن مایع از حفره دهان به آ هستگی صورت می پذیرد و دندان ها به شدت جهت پوسیدگی آمادگی پیدا می کنند.

دستورالعمل بهداشت دهان کودکان در خانه:

بهترین ملاقات کودک با دندانپزشک تقریباً است. تحقیقات نشان داده است کودکانی که دارای دندان شیری سالم تری هستند، بعدها

نیز برای داشتن دندان های دائمی زیباتر و سالم تر شانس بیشتری دارند .
ریشه دندان های شیری، راهنمای رویش دندان های دائمی می باشد و با تحلیل ریشه دندان های شیری ، دندان دائمی رویش می یابد. چنانچه دندان های شیری زودتر از موعد از دست بروند (به دلیل پوسیدگی و عدم رعایت بهداشت) گاهی منجر به عدم

وجود دارد ، استفاده از پاک کننده لثه و دندان بدون فلوراید مفید خواهد بود.
نویایان(۳–۳سال): در این دوره، مسواک به عنوان وسیله ای در برداشت پلاک توصیه می شود و در حدود دو سالگی استفاده از خمیردندان را می توان شروع نمود. به دلیل ناتوانی این گروه سنی در تف کردن، احتمال بلع فلوراید وجود دارد، بنابراین باید خمیردندان را به اندازه نخود استفاده نمود و از خمیردندان های کودک استفاده کرد. با وجود اینکه طفل باید برای مسواک زدن ابتدایی خود تشویق شود، ولی والدین همچنان اصلی ترین نقش را برعهده دارند.

برای سالم نگه داشتن دندان های کودک چه باید کرد؟

۱– تمیز کردن دهان کودک را از همان ماه های اولیه تولد آغاز کنید.

۲– از دادن شیر یا هر نوع غذا به کودک در هنگام خواب بپرهیزید.

۳– کودکان نیز مثل بزرگسالان باید با دندان های تمیز به خواب بروند .

۴– دست کم دو ساعت بعد از هر غذا، به دندان ها استراحت داده و از دادن غذا و نوشابه به کودک خودداری کنید.
۵– استفاده از مواد نفاسته ای و قندی را به جز در مواقع صبحانه، ناهار و شام ، محدود کنید.

۶– برای تغذیه کودک خود، در میان وعده ها می توانید از سبزیجات و میوه های تازه، پسته، بادام، پنیر و گردو استفاده کنید.

سرطان سینه از هر ۱۰ زن يك نفر را مبتلا می کند

سرطان سینه شایع ترین نوع سرطان در زنان است و بر اساس آمار جهانی احتمال وقوع آن تا ۳۰ هزار زن سالیانه برآورده شده است که این آمار در ایران به یک نفر از هر ۱۰ تا ۱۲ زن می رسد.

دکتر «محمدعلی محقق» رئیس انیستیتو کانسر ایران و معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، این بیماری را عمدتاً یک بیماری دوران گهسالی دانست و تأکید کرد: عمده ترین عامل تأثیرگذار بر روند شیوع یک بیماری در جامعه ترکیب سنی جمعیت است.
از این رو مهم ترین پدیده ای که در حال حاضر سلامت جامعه را تهدید می کند، پدیده مسن شدن جمعیت کشور است به طوری که جمیت افراد بالای ۶۰ سال با بیش از ۲/۵ برابرافزایش نسبت به سرشماری سال ۱۳۷۵ از ۴ به ۱۰ درصد افزایش پیدا کرده است.
کاهش مرگ و میر و عوارض بیماری، اهداف اصلی برنامه های کنترل سرطان، انجام معاینات دوره ای در پیشگیری و جلوگیری از پیشرفت سرطان در زنان که به تقص عضو منجر می شود موثر است.
وی درادامه با اشاره به اینکه پیشرفت های مهمی در عرصه پیشگیری از سرطان زنان، تشخیص زودرس، درمان موثر و بازتوانی بیماران پس از درمان در کشور صورت گرفته

سقره دریا

دو پیاز ماهی شور

مواد لازم:

نیم کیلو ماهی ، نیم کیلو پیاز ، چهار عددسیب زمینی ، دو قاشق رب گوجه فرنگی

طرز تهیه:

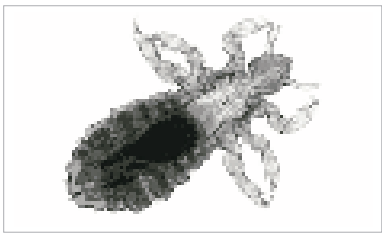
ماهی شوری را پس از شستن در آب شیرین به مدت نیم ساعت می جوشانیم، بعد پوست و تیغ ماهی را می گیریم، پیاز را خرد کرده و چهار قاشق روغن ریخته پیاز را تفت داده ، زردچوبه و فلفل به آن می افزانیم.

قدری در پیاز چرخانیده و ماهی ها را به آن افزوده ، دو قاشق رب گوجه به آن اضافه می کنیم .

بعد از ده دقیقه از روی آتش برمی داریم . سیب زمینی خلال و کباب شده روی آن می ریزیم .

دستگاهی برای

از بین بردن شپش سر



پژوهشگران دستگاهی شبیه ششوار ساخته اند که ظرف نیم ساعت شمار شپش های مزاحم را از موهای سر کودکان به نصف می رساند.

این دستگاه خیرکاری آسوشیتدپرس، این دستگاه می تواند در آینده جایگزین شامپوهای ضد شپش شود که در حال حاضر برای حل این مشکل گسترده بکار می رود .

به گفته پژوهشگران دانشگاه یوتا؛ این دستگاه با پیشگیری از تکثیر شپش، آلودگی حشره را از بین می برد.

این تحقیق که بر روی ۱۶۹ کودک انجام شد نشان داد؛ دستگاه ۸۰ درصد شپش ها و ۹۸ درصد تخم آن ها را در کودکان آلوده به شپش نابود کرد. این میزان موفقیت در پیشگیری از تکثیر این موجودات موزی موثر است. با این شیوه تقریباً تمام کودکان یک هفته پس از درمان بهبود یافتند. میزان هوایی که از این دستگاه منهدم می شود، دو برابر ششوار است و درمان ۳۰–۲۰ دقیقه به طول می انجامد.

به گزارش خنک‌گامی‌ها و شپش‌ها دریا،ت، ه‌ای خیلی خشک مانع از زنده ماندن حشره بر روی بدن پرندگان آزمایشگاهی می شود. او دریافت دمای هوا به اندازه مقدار هوا اهمیت ندارد. هوای دستگاه ابداًعی وی خنک تر از ششوار است. شرکت «ل‌ا‌راداساینس»، تا دو سال آینده این دستگاه را به بازار عرضه خواهد کرد.

آکهی حصرورائت

خانم زبیده بندری جاشکی دارای شناسنامه شماره ۱۵ موالید به شرح دادخواست به کلاسه ۸۵/۰۴- الف ح از این دادگاه درخواست گواهی حصرورائت نموده و چنین توضیح داده که شادروان ابراهیم محمودپور جاسکی بشناسنامه ۹۱۲ در تاریخ ۸۵/۰۱/۲۷ اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- زبیده بندری جاشکی بشماره شناسنامه ۱۵موالید صادره از جاسک همسر مرحوم ۲- موسی محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۸موالید صادره از جاسک پسر مرحوم ۳-جهانگیر محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۳۵۸صادره از جاسک پسر مرحوم ۴-عبدالرضا محمودپور بشماره شناسنامه ۴/۶موالید صادره از جاسک پسر مرحوم ۵-بهمن محمودپور جاشکی بشماره شناسنامه ۲۲موالید صادره از جاسک پسر مرحوم ۶- بهرام محمودپور جاشکی بشماره شناسنامه ۱۲۳ صادره از جاسک پسر مرحوم ۷-یوسف محمودپور جاشکی بشماره شناسنامه ۳۳۶/م صادره از جاسک پسر مرحوم ۸- شمسی محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۷۰ صادره از جاسک دختر مرحوم اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یکمرتبه آکهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی جاسک- جمشیدی

آکهی حصرورائت

آقای منصور میهن پرست دارای شناسنامه شماره ۳۹۷۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۸۵/۰۳-۳۶- الف ح از این دادگاه درخواست گواهی حصرورائت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالخالق میهن پرست بشناسنامه ۲۰۲در تاریخ ۸۵/۰۴/۴ اقامتگاه دائمی خود بدردود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به:

۱- منصور میهن پرست بشماره شناسنامه ۳۹۷۰صادره از جاسک پسر مرحوم ۲- عبدالله میهن پرست بشماره شناسنامه ۳۸۴صادره از جاسک پسر مرحوم ۳- سکینه روح الهی بشماره شناسنامه ۴/موالید صادره از جاسک همسر مرحوم اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یکمرتبه آکهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آکهی طرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی جاسک- جمشیدی

مفقودی سند موتور

باجاج ۱۲۵ سی سی به شماره پلاک ۸۳۲۷ بندرعباس ۱۵ رنگ بنفش به نام مفید کریمی زاده – نام پدر: محمدجواد – ش ش: ۲۶ – محل صدور: قشم – ت. ت: ۱۳۵۸ – شماره موتور: ۰۶۵۳۴ – شماره بدنه: ۸۴۰۰۱۵

آکهی ناسیس
 موسسه خانه محبان خامس آل عبا در تاریخ ۸۵/۱۱/۲۴ تحت شماره ۳۴۸ در دفتر ثبت موسسات غیر تجاری این اداره به ثبت رسیده خلاصه اساننامه و تقاضانامه آن جهت اطلاع عموم به شرح زیر آکهی می گردد.
۱-موضوع موسسه : آشنایی بیشتر با عزاداری مذهبی و بومی منطقه تعزیه و موارد دیگر مندرج در ماده (۳) اساننامه موسسه .
۲-مدت موسسه: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.
۳-مرکز اصلی موسسه: بندرعباس، بیست متری شاه حسینی کوچه حدیث ۳.
۴-مدیران موسسه: هادی عرب بعنوان رئیس موسسه و مرتضی خنکی تختی و ناهید مقسمی پیری به عنوان اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعهدآور موسسه با امضاء ثابت هادی عرب و یکی از مرتضی خنکی تختی و ناهید مقسمی پیری و با مهر موسسه معتبر خواهد بود.
۵-سرمایه موسسه: مبلغ یک میلیون ریال.
۶-حجت حسین زاده و الهام رحیمی بازرسان موسسه برای مدت یک سال انتخاب شدند.
 سیداحمد حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک بندر عباس
 تاریخ: ۸۵/۱۱/۲۹- شماره: ۶۰۹۷۷

آکهی دعوت عمومی عادی نوبت دوم

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مرزنشینان تالاشگران حوزه غرب جاسک ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۸۵/۱۲/۲۱ در محل مسجد جامع جاسک کهنه تشکیل می گردد.

لذا از عموم اعضاء دعوت می شود تا در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند.
بدیهی است کلیه کسانیکه نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری وکالت دهند.

دستور جلسه:

۱-انتخاب اعضاء اصلی و علی البدل هیات مدیره

محمود صالحی - رئیس هیئت مدیره شرکت تعاونی مرزنشینان

تالاشگران حوزه غرب جاسک

تاریخ انتشار: ۸۵/۱۲/۶- شماره: ۲۶۵

رسول اکرم (ص):

