سفره دریا

دو پیاز ماهی شور

نیم کیلو ماهی ، نیم کیلو پیاز ، چهار عددسیب

ماهی شوری را پس از شستن در آب شیرین

به مدت نیم ساعت می جوشانیم، بعد پوست و

تیغ ماهی را می گیریم ، پیاز را خرد کرده و چهار

قاشق روغن ريخته پياز را تفت داده ، زردچوبه

قدری در پیاز چرخانیده و ماهی ها را به آن

افزوده ، دو قاشق رب گوجه به آن اضافه

بعد ازده دقیقه از روی آتش برمی داریم. سیب

زمینی خلال و کباب شده روی آن می ریزیم.

دستگاهی برای

زمینی، دو قاشق رب گوجه فرنگی

و فلفل به آن مي افزائيم.

دندان های شیری از چه زمانی رویش

وريا

تعداد دندان های شیری در کل بیست عدد می باشد که از ۸-۲ ماهگی شروع به رویش كرده و حداكثرتا سن سه سالگي رويش آنها تكميل مى گردد . افتادن دندان هاى شيرى از سن ۷-۲ سالگی شروع شده و تا سن دوازده سالگی کلیه دندان های شیری افتاده و دندان های دائمی جایگزین می گردد. علائم قبل از رویش دندان های شیری به چه صورت است؟

در بیشتر کودکان ، افزایش ترشح بزاق قبل از رویش دندان های شیری رخ می دهد. كودك تمايل خواهد داشت ، دست و انگشتانش را به داخل دهان ببرد. برخی از کودکان خردسال طی رویش دندان های شیری بی قرار و کج خلق می شوند. رویش دندان سبب بی قراری در طول روز،افزایش در میزان مکیدن و ساییدن لثه ها بر روی هم و احتمالاً قدری افزایش بی اشتهایی مى شود. لازم به ذكر است؛ كه رويش دندان شيرى سبب افزايش وقوع عفونت نمى شود و هیچگونه افزایش دمایی را به همراه ندارد، همچنین سبب اسهال، سرفه و اختلال در خواب نمی شود. در یک سوم از کودکان هیچگونه تغییر رنگ مخاط در محل رویش دندان ها دیده نمی شود . در یک سوم از کودکان تغییر مشخصی در رنگ مخاط دیده می شود و دریک سوم از کودکان نیز تعبیر مشخصی در رنگ مخاط دیده می شود که به

تحقیقات جدید نشان می دهد که سویا می تواند

مانع افزایش سلولهای چربی بدن شود. این در حالی

است که بیشتر مردم به مشکل اضافه وزن روبرو

هستند وعلى رغم استفاده از قرص ها وتجهيزات

لاغرى باز هم جاق هستند. بسيارى از مردم راههاى خطرناکی را برای لاغر شدن انتخاب می کنند مانند

استفاده از مکمل های گیاهی با امید به اینکه شاید

زنان ومردان جوان به دلیل داشتن مشغله

فراوان در زندگی تغذیه و ورزش صحیحی

ندارند. به همین دلیل با کاهش فعالیتهای

بدنى وافزايش سن مشكل اضافه وزن در آنها

دیده می شود .افزایش میزان چربی بدن خطر

ابتلا به بیماری هایی نظیر:سکته قلبی

شکستگی استخوان سرطان سینه و سایر

حِگونه سويا باعث كاهش وزن مي شود؟

تحقیقات جدید نشان می دهد که پروتیین

سويا باعث كاهش وزن مي شود.مطالعات

نشان داده است که سویا می تواند با استفاده

از مکانیسم های مختلف باعث کاهش یا

توقف رشد سلولهای چربی در زنان ومردان

شُود. استفاده از محصولات دانه طبيعي سويا

بهترین روش پیشنهادی برای کاهش وزن

ژاپنی ها لاغرترین مردم جهان بوده و از

نظر طول عمر طولانی ترین عمر را

دارند. همانطور که در مقالات متعدد آمده است

دانه سویا حاوی ترکیبات بیواکتیوی است

که باعث کاهش وکوچک شدن سلولهای

چربی در بدن مردان وزنان می شود.

امروزه مطالعات جديد، چندين خاصيت

اشتراكات بازار سهيم مي باشد.

مى باشد كسى حق و حقوقى ندارد.

اثر معجزه آسایی داشته باشد.

سرطانها را افزایش می دهد.

دندان شیری صورت هموراژي (برجستگي يك ناحيه از

زندگینامه

درد و حساسیت لثه هنگام رویش دندان شیری را چگونه می توان کاهش داد؟ التهاب بافت لثه قبل از ظاهر شدن كامل تاج دندان ممکن است یک حالت دردناک گذرا ایجاد کند که طی چند روز فروکش

بافت که به رنگ ارغوانی مایل به آبی شده

باشد)، مشاهده می شود که به درمان خاصی

می کند. اگر درد زیاد باشد،استفاده از یک بی حس کننده موضعی غیرمحرک ممکن است به طور موقت ایجاد تسکین کند. والدین می توانند داروی بی حس کننده را ٤-٣ بار

استفاده شود؛می تواند برای کودک سمی چرا باید به دندان های شیری کودکان توجه کرد؟

دندان های شیری مثل دندان افراد بزرگسال از همان او ايل براي جويدن غذا، تلفظ كلمات،

حفظ زیبایی صورت و سلامت بافت های

در روز بر روی نسج دندان در حال رویش بکار ببرند. در مورد مصرف داروی بی حسی از طريق خون سريع است و اگر پماد به غلط

لثه و استخوان به دندان های سالم نیازمند هنگام رویش اولین دندان شیری و حداکثر است. تحقیقات نشان داده است کودکانی که تا دوازده ماهگی می باشد. دارای دندان شیری سالم تری هستند، بعدها نوزادان: برخی دندانپزشکان توصیه نیز برای داشتن دندان های دائمی زیباتر و سالم تر شانس بیشتری دارند . ریشه می کنند برای بوجود آوردن محیط ذهنی سالم و كمك به رويش دندان ها بهتر است دندان های شیری، راهنمای رویش والدين قبل از رويش دندان، لثه ها را تميز دندان های دائمی می باشد و با تحلیل ریشه دندان های شیری ، دندان دائمی رویش نمایند و ماساژ دهند . این کار را می توان با می یابد. چنانچه دندان های شیری زودتر از موعد از دست بروند (به دلیل پوسیدگی و عدم رعایت بهداشت) گاهی منجر به عدم لثه انجام داد، به دلیل آنکه احتمال بلع فلوراید

نقش مهمی در سلامت کلی بدن دارند. کودک

سویا و تناسب اندام



کلیدی ترکیبات سویا که باعث کاهش وزن می شود را نشان داده است. خلاصه ای از نتایج این تحقیقات در ذیل آورده شده است:

محصولات سویا که دارای مقادیر قابل

توجهی ایزوفلاوون است که باعث کاهش ذخيره چربى بدن و افزايش توده عضلاني می شود . به این معنی که کالری کمتری به شکل چربی در بدن ذخیره می شود. انسولین

آگهی مزایده

علیه آقای هاشم جعفری با وکالت خانم شیرین سلیمانی به استناد رای شماره ۱۳۹۱ مورخ ۸٤/۱١/۲٤ و شماره

٣٣٦ مورخ ٨٥/٣/١٠ شعبه ١٠٣ دادگاه جزايي محكوم بپرداخت ١٦٥٠٦٧٥٣ تومان بابت اصل خواسته در حق

محکوم له و پرداخت مبلغ ۸۲۵۳۲۸ تومان بابت نیم عشر اجرائی گردیده است اموال منقول آقای هاشم

جعفری به میزان فوق توقیف و اموال توقیف شده واقع در شهرستان بندرعباس سرقفلی یک باب مغازه بازار زیتون

غرفه ۱٤۸ با مشخصات ملك در طبقه اول بازار زیتون كف سرامیك بدنه دكور و سقف كاذب با مساحت زیربنا

٢- محل وقوع ملك و توصيف اجمالي أن و تعيين اينكه ملك محل سكونت يا كسب و پيشه يا تجارت يا زراعت و

غیره است. بندرعباس - بازار زیتون طبقه اول و نوع کاربری محل کسب پیشینه می باشد سرقفلی ملک مذکور در

طبقه اول با کف سرامیک - بدنه دکور و سقف کاذب با مساحت زیربنا حدود ۱٤/٧٥ مترمربع و در مشاعات و

٣- تعيين ملك ثبت شُده است يا نه. بله ثبت شده و ٢٢٣٠-٢٢٣٢-٢٣٣٤-٢٢٣٥-٢٢٣٠ اصلى =٨٥٣٩

٤- تعيين اينكه ملك در اجاره است يا نه و اگر در اجاره است مدت و ميزان اجاره. ملك مورد مزايده در اجاره مي

باشد به مدت دو سال از تاریخ ۸۲/۱۱/۱ الی ۸۲/۱۱/۱ ماهیانه چهارصد هزار تومان و مبلغ دو میلیون تومان

٥- تصريح به اينكه ملك مشاع است يا مفروز و چه مقدار از أن فروخته مي شود.ملك مشاع است لكن سرقفلي أن

٦- تعيين حقوقي كه اشخاص نسبت به أن ملك تحت هر عنوان دارند. در خصوص سرقفلي ملك كه مورد مزايده

۸- ساعت و روز و محل مزایده ساعت ۱۲ ظهر روز چهارشنبه ۸۰/۱۲/۱۳ در محل مزایده و اجرای احکام حقوقی

دادگستری بندرعباس و فعلاً در اختیار آقای هاشم جعفری می باشد و سرقفلی ملک مورد مزایده به مبلغ ۷۰٥/٦٠٠/۰۰۰

ریال ارزیابی و کارشناسی شده است با شرایط زیر از طریق مزایده کتبی به فروش می رسد.

۳-پیشنهاد دهندگان باید قبلا۱۰٪درصد مبلغ ارزیابی شده را به صورت سپرده نقدی به حساب شماره ۲۱۷۱۲۹۰۶،۹۰۸نزد بانک ملی شعبه دادگستری تودیع و قبض سپرده را به این اجرا تحویل نمایند .

٥-مزايده در ساعت ١٢ ظهر روز چهارشنبه تاريخ ٨٥/١٢/١٦ به صورت حضوري به عمل مي آيد و برنده كسي

٦-در صورتيكه برنده تا يكماه از جلسه مزايده و با انقضاى مهلت از پرداخت بهاءمورد مزايده خوددارى نمايد

مسئول كسر احتمالي قيمت و خساراتي كه از تجديد مزايده حاصل شود خواهد بود كه بدوا از سپرده او استيفا

می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شده و متقاضیان شرکت در مزایده برای

كسب اطلاع بيشتر مى توانند به اجراى احكام حقوقى دادگسترى بندرعباس مراجعه نمايند .

مدير اجراي احكام حقوقي دادگستري بندرعباس

تاریخ: ۸۵/۲۲/۲ شماره: ۸۵/۳۸۰۳

۱- نام و نام خانوادگی صاحب ملک: هاشم جعفری فرزند غلامعلی

۷- قیمتی که مزایده از آن شروع می شود. ۲۰۰/۲۰۰/ ۷۰۵ ریال.

١-فروش نقدى است حداكثر مهلت پرداخت بهاءيكماه مي باشد.

٤-اجراى احكام در رديا قبول پيشنهادات مختار است.

است كه بالاترين قيمت را پيشنهاد نمايد .

٢-كليه هزينه هاى مربوط به معامله از هر قبيل و از هر جهت به عهده خريدار است.

اجرای احکام حقوقی دادگستری بندرعباس به موجب پرونده اجرائی ۱/۸۵/ ۹۳۷ - اجرایی که محکوم



باعث ذخیره قند به صورت چربی در بدن شده ومحصولات سويا موجب تعديل ميزان انسولین در بدن و به دنبال آن کاهش میزان

با افزایش توده عضلانی اگر ورزش می دارد.



چربی می شود. سویا می تواند توده عضلانی را افزایش دهد.ماهیچه ها وعضلات برای انجام کار روزانه ورزش انرژی مصرف

می صورد. به عبارت دیگر: با داشتن توده عضلانی بیشتر به سمت کاهش وزن یا از دست دادن کالری پیش میروید. سویا سرعت سوختن سلولهای ذخیره ای چربی و متابولیسم سلولهای چربی را افزایش

سويا باعث مي شود كه شما احساس سيرى كنيد چون غذايى با شاخص كليسمى پايين است که تغییرات میزان انسولین را کاهش

هم نکنید کالری بیشتری مصرف

سویا انرژی بیشتری به شما می دهد.بدین معنی که شما قدرت اراده بیشتری برای انجام صحیح کارهایتان دارید. دانه سوياً حتى باعث كاهش وزن حيوانات

نیز می شود. تحقیقات یک موسسه ژاپنی نشان می دهد که مقدار چربی دربدن موش های چاق زمانی که تحت رژیم غذایی سویا قرار گرفتند به طور قابل ملاحظه ای

سویا همچنین کلسترول و گلوکز خون را کاهش می دهد. تحقیقات دیگر در ژاپن نشان داده است که ساپونین موجود در این محصولات باعث جلوگیری از چاقی در موش ها می شود .

به طور خلاصه محصولات پروتئینی در سویا به خصوص آجیل سویا که حاوی کلیه ترکیبات دانه طبیعی سویا است . در صورتی که به اندازه مناسب مصرف شود بهترین رژیم غذایی است که انسان را سر حال و شاداب نگه

سرطان سینه از هر ۱۰ زن یك نفر را مبتلا می کند

> سرطان سینه شایع ترین نوع سرطان در زنان است و بر اساس آمار جهانی احتمال وقوع آن ۲۰ تا ۳۰ هزار زن سالیانه برآورد شده است که این آمار در ایران به یك نفر از هر ۱۰ تا ۱۲ زن

رویش دندان های دائمی می شود و این مساله

اهمیت نگهداری دندان شیری را نشان

عامل پوسیدگی زودهنگام در

دندان های شیری از ماه های اولیه رویش

یکی از موارد شایع پوسیدگی دندان در

در دهان می توانند دچار پوسیدگی شوند.

كودكان زيرسه سال، استفاده مكرر از شيشه

شیریا لیوان های نی دار مخصوص بچه هاو

یا حتی شیر مادر به خصوص قبل از خواب

و یا هنگام خواب کودک است. جریان بزاق

طي خواب كاهش مي يابد و محيط دهان

کودک خشک می شود، بنابراین پاک شدن

مایع از حفره دهان به آ هستگی صورت

مي پذيرد و دندان ها به شدت جهت پوسيدگي

دستورالعمل بهداشت دهان كودكان

بهترین ملاقات کودک با دندانپزشک تقریباً

پیچاندن گاز مرطوب یا دستمال مرطوب دور

انگشت و ماساژ ملایم اطراف دندان و روی

آمادگی پیدا می کنند.

دندان های شیری چیست؟

دكتر "محمدعلى محققى" رئيس انيستيتو کانسر ایران و معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تهران، این بیماری را عمدتاً یک بیماری دوران کهنسالی دانست و تاکید کرد: عمده ترین عامل تاثیرگذار بر روند شیوع یک بیماری در جامعه ترکیب سنی جمعیت

از این رو مهم ترین پدیده ای که در حال حاضر سلامت جامعه را تهدید می کند ، پدیده مسن شدن جمعیت کشور است به طوری که جمعیت افراد بالای ٦٠ سال با بیش از ٢/٥ برابر افزایش نسبت به سرشماری سال ۱۳۷۵ از ٤ به ١٠ درصد افزایش پیدا کرده است. کاهش مرگ و میر و عوارض بیماری ، اهداف اصلی برنامه های کنترل سرطان ، انجام معاینات دوره ای در پیشگیری و جلوگیر*ی* از پیشرفت سرطان در زنان که به نقص عضو منجر مي شود موثر است. وی در ادامه با اشاره به اینکه پیشرفت های مهمی در عرصه پیشگیری از سرطان زنان، تشخیص زودرس، درمان موثر و بازتوانی بیماران پس از درمان در کشور صورت گرفته

وحود دارد ، استفاده از یاک کننده لثه و دندان بدون فلورايد مفيد خواهد بود. نوپایان (۳-۱سال): در این دوره، مسواک به عنوان وسیله ای در برداشت پلاک توصیه می شود و در حدود دو سالگی استفاده از خمیر دندان را می توان شروع نمود. به دلیل ناتوانی این گروه سنی در تف کردن، احتمال بلع فلوراید وجود دارد، بنابراین باید خمیردندان را به اندازه نخود استفاده نمود و از خمیردندان های کودک استفاده کرد. با وجود اینکه طفل باید برای مسوآل زدن ابتدایی خود تشویق شود، ولی والدین همچنان اصلی ترین نقش را برعهده دارند. برای سالم نگه داشتن دندان های کودک چه باید کرد؟

1- تمیز کردن دهان کودک را از همان ماه های اولیه تولد آغاز کنید.

۲- از دادن شیر یا هر نوع غذا به کودک در هنگام خواب بپرهیزید.

۳- کودکان نیز مثل بزرگسالان باید با دندان های تمیز به خواب بروند . ۴- دست کم دو ساعت بعد از هر غذا، به

دندان ها استراحت داده و از دادن غذا و نوشابه به کودک خودداری کنید. ۵- استفاده ازمواد نشاسته ای و قندی را به جزدر مواقع صبحانه، ناهار و شام ، محدود کنید. ۶- برای تغذیه کودک خود، در میان وعده ها می توانید از سبزیجات و میوه های تازه، پسته، بادام، پنیر و گردو استفاده کنید.

است، اهمیت کنترل این نوع سرطان را در

مختل کردن سلامت زنان به عنوان محور و

كانون اصلى اجتماع برشمرد و گفت: اين

بيمارى با تحت تاثير قرار دادن سلامت زنان

در حقيقت سلامت طيف وسيعى از افراد

جامعه را تهدید می کند. از این رو کنترل آن

مستلزم اجرای برنامه های علمی،معتبر و

جامع است. وی اجرای یک برنامه ملی را برای

کنترل سرطان زنان در ایران را منوط به همت

همه مسئولان امر درمان اعم از وزارت

بهداشت، دانشگاههای علوم پزشکی و مراکز

تحقیقاتی دانست و باتاکید بر این که در

برنامه های ملی کنترل سرطان هدف اصلی

کاهش مرگ و میر از بیماری است، افزود:

لازمه تامین این هدف برخورداری از

برنامه های معتبر آماری یعنی ثبت سرطان

است که روند رشد این بیماری را نشان دهد.

كنترل سرطان را كاهش عوارض و

ناهنجاریهای ناشی از بیماری و سومین هدف

کلان از این برنامه ملی را کاهش درد بیماری

برشمرد و اظهار كرد: اگر زنان از عوارض و

درد ناشی از سرطان پستان به طور کامل

آگاهی یابند، انجام معاینات دوره ای در جهت

پیشگیری از این بیماری را به طور حتم

در برنامه زندگی خود قرار خواهند

دكتر "محققى" دومين هدف از برنامه ملى

از بین بردن شپش سر



پژوهشگران دستگاهی شبیه سشوار ساخته اند که ظرف نیم ساعت شمار شپش های مزاحم را از موهای سر کودکان به نصف می رساند.

به گزارش خبرگزاری آسوشیتدپرس، این دستگاه می تواند در آینده جایگزین شامپوهای ضد شپش شود که در حال حاضر برای حل این مشکل گسترده بکار

ی در به گفته پژوهشگران دانشگاه یوتا؛ این دستگاه با پیشگیری از تکثیر شپش، آلودگی حشره را از بین

این تحقیق که بر روی ۱۹۹ کودک انجام شد نشان داد؛ دستگاه ۸۰ درصد شپش ها و ۹۸ درصد تخم آن ها را در کودکان آلوده به شپش نابود کرد. این میزان موفقیت در پیشگیری از تکثیر این موجودات موذی موثر است. با این شیوه تقریباً تمام کودکان یک هفته پس از درمان بهبود یافتند. میزان هوایی که از این دستگاه دمیده می شود ، دو برابر سشوار است و درمان ۳۰-۲۰ دقیقه به طول می انجامد.

"كُلايتون" هنگام مطالعه پرندگان و شپش ها دريافت، هوای خیلی خشک مانع از زنده ماندن حشره بر روی بدن پرندگان آزمایشگاهی می شود. او دریافت دمای هوا به اندازه مقدار هوا اهمیت ندارد. هوای دستگاه ابداعی وی خنک تر از سشوار است. شرکت «لاراداساینس»، تا دو سال آینده این دستگاه را به بازار عرضه خواهد كرد.

۳٤۸ در دفتر ثبت موسسات غیر تجاری این اداره به ثبت رسیده خلاصه اساسنامه و تقاضانامه آن جهت اطلاع عموم به شرح زیر آگهی

۱-موضوع موسسه : آشنایی بیشتر با عزاداری مذهبی و بومی منطقه تعزیه و موارد دیگر مندرج در ماده (۳) اساسنامه

٣-مركز اصلى موسسه: بندرعباس، بيست مترى شاه حسينى كوچه

تختی و ناهید مقسمی پیری به عنوان اعضاء هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب شدند و کلیه اسناد و قراردادهای تعهدآور موسسه با امضاء ثابت هادی عرب و یکی از مرتضی خنکی تختی و ناهید مقسمی پیری و با مهر موسسه معتبر خواهد بود.

٦-حجت حسين زاده و الهام رحيمي بازرسان موسسه براي مدت يك سال

تاریخ: ۸۵/۱۷۲۹ - شماره: ۶۰۹۷۷

آگهی دعوت عمومی عادی نوبت دوم

بدینوسیله به اطلاع می رساند جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مرزنشینان تلاشگران حوزه غرب جاسک ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۸۰/۱۲/۲۱ در محل مسجد جامع جاسک کهنه

لذا از عموم اعضاء دعوت مي شود تا در ساعت مقرر در محل مذكور حضور بهم رسانند. بدیهی است کلیه کسانیکه نمی توانند به هر دلیلی در جلسه فوق شرکت کنند می توانند حق رای خود را به شخص دیگری و کالت دهند. دستور جلسه:

١-انتخاب اعضاى اصلى و على البدل هيات مديره

محمود صالحي - رئيس هيئت مديره شركت تعاوني مرزنشينان تلاشگران حوزه غرب جاسك تاریخ انتشار: ۸۵/۱۲/۶ - شماره: ۲۶۵

آگهی تاسیس

موسسه خانه محبان خامس آل عبا در تاریخ ۸٥/۱۱/۲٤ تحت شماره

۲-مدت موسسه: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود.

٤-مديران موسسه: هادي عرب بعنوان رئيس موسسه و مرتضى خنكي

٥-سرمايه موسسه: مبلغ يك ميليون ريال.

سیداحمد حسینی - رئیس ثبت اسناد و املاک بندرعباس

آگهی حصروراثت

خانم زبیده بندری جاشکی دارای شناسنامه شماره ۱۵ موالید به شرح دادخواست به كلاسه ٥٨/٨٥- الف ح از اين دادگاه درخواست گواهي حصروراثت نموده و چنين توضيح داده که شادروان ابراهیم محمودپور جاسکی بشناسنامه ۹۱۲ در تاریخ ۸۰٬۱۰/۲۷ اقامتگاه دائمي خود بدرود زندگي گفته ورثه حين الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱ - زبیده بندری جاشکی بشماره شناسنامه ۱۰موالید صادره از جاسک همسر مرحوم ۲ - موسی محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۸صادره از جاسک پسر مرحوم ۳-جهانگیر محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۳۵۸صادره از جاسک پسر مرحوم ٤-عبدالرضا محمودپور بشماره شناسنامه ٤٦/مواليد صادره از جاسک پسر مرحوم ٥-بهمن محمودپور جاشكي بشماره شناسنامه ٢٢/مواليد صادره از جاسك پسر مرحوم ٦-بهرام محمودپور جاشكي بشماره شناسنامه ١٢٣ صادره از جاسك پسر مرحوم ۷-یوسف محمودپور جاشکی بشماره شناسنامه ۳۳۱/م صادره از جاسک پسر مرحوم ۸-شمسی محمودپور جاسکی بشماره شناسنامه ۷۰ صادره از جاسک دختر مرحوم اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه اول دادگاه حقوقی جاسک - جمشیدی

آگهی حصروراثت

آقای منصور میهن پرست دارای شناسنامه شماره ۳۹۷۰ به شرح دادخواست به کلاسه ۳٦/٨٥ - الف ح از اين دادگاه درخواست گواهي حصروراثت نموده و چنين توضيح داده که شادروان عبدالخالق میهن پرست بشناسنامه ۲۰۲در تاریخ ۸٤/٤/۶ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱ - منصور میهن پرست بشماره شناسنامه ۳۹۷۰صادره از جاسک پسر مرحوم ۲ - عبدالله میهن پرست بشماره شناسنامه ۳۸۶صادره از جاسک پسر مرحوم ٣-سكينه روح اللهى بشماره شناسنامه ٤/مواليد صادره از جاسك همسر مرحوم اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت یکمرتبه آگهی می نماید تا هر کسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به دادگاه تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئيس شعبه اول دادگاه حقوقی جاسک - جمشيدي

مفقودي سند موتور

باجاج ۱۲۵ سی سی به شماره پلاک ۸۳۲۷ بندرعباس ۱۵ رنگ بنفش به نام مفید کریمی زاده - نام پدر: محمدجواد - شش: ۲۶ – محل صدور: قشم – ت. ت : ۱۳۵۸ – شماره موتور: ۰۶۵۳۴ شماره بدنه ۱۰۶۵۳۴

دسودانوه(ص): سه که در جوانی اش نیکو بندگی کند خداوند در پیری به او حکمت می آموز د این کس که در جوانی اش نیکو بندگی کند خداوند در پیری به او حکمت می آموز د